

# Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE  
PER GENITORI E FIGLI

NATALE 2020

## VENERDÌ 25 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)

**T** Oggi è nato per noi il Salvatore.

**L** Annunciate di giorno in giorno la sua salvezza. In mezzo alle genti narrate la sua gloria, a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

**T** Oggi è nato per noi il Salvatore.

ASCOLTIAMO

**L** Maria diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio. (Lc 2,7)

PREGHIAMO CON UN GESTO

*Il figlio più piccolo pone la statuina del bambino Gesù nel presepio e tutti cantano:*

**Venite Fedeli, l'angelo ci invita, venite, venite a Betlemme.**

**Nasce per noi Cristo Salvatore. Venite adoriamo, venite adoriamo, venite adoriamo il Signore Gesù.**

INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, oggi vogliamo affidarti tutti i bambini del mondo: ti preghiamo, perché siano accolti e amati e nessuno di loro abbia più a soffrire a causa dell'indifferenza e dell'egoismo degli adulti.

BENEDIZIONE FINALE (PER OGNI SERA)

**G** Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

**T** Amen.

## SABATO 26 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 30)

**T** Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito.

**L** Sii per me una roccia di rifugio, un luogo fortificato che mi salva. Perché mia rupe e mia fortezza tu sei, per il tuo nome guidami e conducimi.

**T** Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito.

ASCOLTIAMO

**L** Gesù disse ai suoi apostoli: «Non siete voi a parlare, ma è lo Spirito del Padre vostro che parla in voi». (Mt 10,20)

CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- Dove riconosco di essermi impegnato, speso con passione?
- Sono felice perché sono riuscito a "riscaldare" il cuore di...
- In alcune occasioni le mie parole non hanno mostrato il volto del Signore...

INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, ogni giorno, nelle piccole e grandi scelte, ci chiami ad agire alla luce della tua Parola: donaci coraggio, forza e fiducia nella tua presenza, che come fuoco vivo illumina e riscalda il nostro cammino.

BENEDIZIONE FINALE

## DOMENICA 27 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 104)

**T** Il Signore è fedele al suo patto.

**L** Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, proclamate fra i popoli le sue opere. A lui cantate, a lui inneggiate, meditate tutte le sue meraviglie.

**T** Il Signore è fedele al suo patto.

ASCOLTIAMO

**L** Maria e Giuseppe portarono il bambino Gesù a Gerusalemme per presentarlo al Signore. (Lc 2,22)

CI INTERROGHIAMO

 Visione di un cortometraggio

*Cosa sarebbe il natale senza amore vero? Ci aiuta a comprenderlo uno splendido spot pubblicitario natalizio che ci insegna ad abbracciare i tipi "spinosi". Il riccio, protagonista di questa clip, non riesce ad avere amici per via delle sue caratteristiche fisiche. Ma i suoi compagni, che vogliono giocare con lui, riusciranno a trovare una soluzione per averlo vicino senza farsi male.*

[www.bit.ly/spot-porcospino](http://www.bit.ly/spot-porcospino)

CONDIVIDIAMO

**G** Guardiamoci nel volto e riconosciamo che siamo un dono uno per l'altro e poi esprimiamo con un gesto di tenerezza la gratitudine tra di noi.

INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, benedici ogni famiglia, in particolare tutte le mamme e i papà: mantieni vivo e fedele il loro amore, sostienili nelle fatiche, nelle delusioni e aiutali nel loro impegno educativo.

BENEDIZIONE FINALE

## LUNEDÌ 28 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 123)

**T** Chi dona la sua vita risorge nel Signore.

**L** Siamo stati liberati come un passero dal laccio dei cacciatori. Il nostro aiuto è nel nome del Signore: egli ha fatto cielo e terra.

**T** Chi dona la sua vita risorge nel Signore.

ASCOLTIAMO

**L** Erode si infuriò e mandò a uccidere tutti i bambini che stavano a Betlemme e in tutto il suo territorio e che avevano da due anni in giù. (Mt 2,16)

CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- Sono stato accogliente nei confronti dell'altro?
- La nostra casa è aperta agli altri?
- Chiedo perdono per i momenti in cui la rabbia mi ha accecato...

INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, spesso la tentazione del potere si annida anche in noi e ci chiude agli altri; aiutaci, con la tua grazia, a comprendere che è grande chi ama, chi fa della sua vita un umile dono ai fratelli.

BENEDIZIONE FINALE

## MARTEDÌ 29 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)

**T** Gloria nei cieli e gioia sulla terra.

**L** Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore, uomini di tutta la terra. Cantate al Signore, benedite il suo nome.

**T** Gloria nei cieli e gioia sulla terra.

ASCOLTIAMO

**L** Mosso dallo Spirito, Simeone si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio. Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. (Lc 2,27-28.33)

CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo alla nostra giornata:

- Mi sono lasciato stupire da...
- Oggi benedico Dio perché...
- Gli chiedo scusa per...

INVOCHIAMO

**T** Signore Gesù, spesso la routine quotidiana, spegne in noi la capacità di stupirci, di godere di tutto il bello e il bene che ci circondano: ridonaci la semplicità del cuore, lo sguardo libero e puro dei piccoli.

BENEDIZIONE FINALE

## MERCOLEDÌ 30 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE

PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)

**T** Lode, a te, Signore, re di eterna gloria.

**L** Date al Signore, o famiglie dei popoli,

date al Signore gloria e potenza,  
date al Signore la gloria del suo nome.

**T Lode, a te, Signore,  
re di eterna gloria.**

#### ASCOLTIAMO

**L** Quando ebbero adempiuto ogni cosa a Gerusalemme secondo la legge del Signore, Maria e Giuseppe fecero ritorno in Galilea, alla loro città di Nàzaret. Il bambino cresceva e si fortificava, pieno di sapienza, e la grazia di Dio era su di lui. (Lc 2, 39-40)

#### CONDIVIDIAMO

**G** *Raccontiamoci l'un l'altro un momento della giornata in cui siamo stati bene in famiglia.*

#### INVOCHIAMO

**T** **Signore Gesù, ti benediciamo per le persone che ci vogliono bene, che ci fanno sentire “a casa” nel loro cuore, che ci donano tempo e attenzione, che ci aiutano a crescere.**

#### BENEDIZIONE FINALE

## GIOVEDÌ 31 DICEMBRE

#### SEGNO DI CROCE

#### PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 95)

**T** **Tutti i confini della terra hanno visto la salvezza del nostro Dio.**

**L** Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore, uomini di tutta la terra. Cantate al Signore, benedite il suo nome, annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.

**T** **Tutti i confini della terra hanno visto la salvezza del nostro Dio.**

#### ASCOLTIAMO

**L** Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. A quanti lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio. (Gv 1, 6.8-9.12)

#### CI INTERROGHIAMO

**G** Ripensiamo all'anno che sta per concludersi:

- Ringrazio il Signore perché... gli affido...

• Ho saputo annunciare con gioia il mio essere cristiano quando...

• Chiedo scusa per tutte quelle volte in cui non ho saputo accogliere Gesù nella mia vita.

#### RINGRAZIAMO

**G** Insieme all'angelo del presepio guardiamo verso la statua di Gesù bambino e lodiamolo con le parole di un antico inno:

**T** **Noi ti lodiamo, Dio ti proclamiamo Signore. O eterno Padre, tutta la terra ti adora. A te cantano gli angeli e tutte le potenze dei cieli: Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.**

#### BENEDIZIONE FINALE

## VENERDÌ 1 GENNAIO

#### SEGNO DI CROCE

#### PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 66)

**T** **Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**

**L** Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti. Ci benedica Dio e lo temano tutti i confini della terra.

**T** **Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**

#### ASCOLTIAMO

**L** I pastori andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. (Lc 2,16-17a.20)

#### CONDIVIDIAMO

**G** Scegliamo un impegno di famiglia da vivere in questo nuovo anno per essere simili ai pastori del Vangelo...

#### INVOCHIAMO

**T** **Ti affidiamo, Signore, questo nuovo anno. Aiutaci ad essere come i pastori che si sono fidati dell'Annuncio e senza indugio sono venuti a cercarti. Rendici capaci di annunciare a tutti la gioia dell'incontro con te.**

#### BENEDIZIONE FINALE

## MERCOLEDÌ 6 GENNAIO

#### SEGNO DI CROCE

#### PREGHIAMO CON IL SALMO (SAL 71)

**T** **Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.**

**L** I re di Tarsis e delle isole portano tributi, i re di Saba e di Seba offrono doni. Tutti i re si prostrano a lui, lo servono tutte le genti.

**T** **Ti adoreranno, Signore, tutti i popoli della terra.**

#### ASCOLTIAMO

**L** Nato Gesù a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode, ecco, alcuni Magi vennero da oriente a Gerusalemme. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrono in dono oro, incenso e mirra. (Mt 2,1.11)

#### DOMIAMO UN GESTO

**G** Come i Magi adoriamo il Signore: mettiamoci in ginocchio rivolti verso la statua di Gesù e guardiamolo con stupore e amore per qualche istante.

#### INVOCHIAMO

**T** **Aiutaci, Gesù, a riconoscerti nei familiari, negli amici e in tutti coloro che incontriamo: rendici capaci di donare il nostro tempo e le nostre attenzioni così da poterti adorare e offrire la nostra vita.**

#### BENEDIZIONE FINALE

## DOMENICA 10 GENNAIO

#### SEGNO DI CROCE - PREGHIAMO

**T** **Lodato sii mio Signore, per sorella acqua, la quale è molto utile e umile, preziosa e pura. (San Francesco)**

#### ASCOLTIAMO

**L** Gesù fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato». (Mc 1,9b-11)

#### RINNOVIAMO LA NOSTRA FEDE

**G** Rinnoviamo la nostra fede leggendo a voci alterne il Credo che abbiamo professato nel giorno del nostro Battesimo:

- Rinuncio al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio.
- Rinuncio alle seduzioni del male, per non lasciarmi dominare dal peccato.
- Rinuncio a satana, origine e causa di ogni peccato.
- Credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra.
- Credo in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre.
- Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna.

#### INVOCHIAMO

**T** **O Dio, Padre buono, ti ringrazio perché nel santo Battesimo, mi hai reso tuo figlio per sempre, facendomi risorgere, con Gesù, ad una vita nuova e santa.**

**Ti ringrazio perché, con l'acqua battesimale, hai riempito la mia anima dello splendore della grazia, e mi hai fatto tempio vivo dello Spirito Santo.**

**Voglio rinnovare in questo momento le mie promesse battesimali con cui mi sono impegnato a vivere nella santità di figlio di Dio e pregare per quanti riceveranno il Battesimo quest'anno.**

**Conserva e aumenta in me la fede e la grazia che mi hai infuso nel Battesimo e concedimi di rimanere fedele ad esse per tutta la vita. Amen.**

#### BENEDIZIONE

*Il genitore compie il segno di croce sulla fronte del/dei figlio/i pronunciando questa benedizione:*

**G** Il Signore ti (vi) custodisca, ti (vi) faccia crescere nel suo amore perché tu viva (viviate) in maniera degna della tua (vostra) vocazione.

**T** **Amen.**